

お昼の点心

Ten-shin Lunch

午餐点心

¥5,500

前菜 *Appetizer* 前菜

青菜と薄揚げ煮浸し 削りかまぼこ
Boiled green vegetable with sliced fish cake

嶺岡豆腐 山葵 ベつ甲餡
Milk tofu with thick sauce

ポモドーロとクリームチーズのディップ クラッカー
Cream cheese dip with tomato sauce

メイン *Main dish(Assorted)* 时令小菜

海藻麺 だるま芋 クコの実 生姜酢
Seaweed noodles with yam and tasted vinegar

焼茄子と蒸し鶏 胡麻餡掛け 紅麴
Steamed chicken and eggplant with sesame sauce

法蓮草と玉蜀黍 白和え 椎茸 人参
Boiled spinach, sweet corn, shiitake mushroom and carrot dressed with tofu

厚焼玉子 ロール寿司 鶏つくね山椒焼 いちじくカステラ 山桃蜜煮
Japanese omelette, Rolled sushi, Chicken ball, Sweet sponge cake with fig, Simmered bay berry

さつま揚げ 枝豆蓮根挟み揚げ 南瓜と蓮根の鏡野揚げ
Deep-fried fish cake, Deep-fried lotus root with green soybean, Deep-fried "KABOCHA" squash and lotus root ba

温菜 *Warm dish* 热菜

玉蜀黍ずんだ餛飩衣揚げ 銀餡 かもじ葱
Deep-fried sweet corn and green bean dumpling with thick sauce

食事 *Rice* 主食

有馬じゃこと枝豆の炊き込み 香の物 赤だし
Cooked rice with young sardines, Japanese pepper and green soybean, Japanese pickles, Miso soup

デザート *Dessert* 甜点

チョイス(3種類より)
Please choose one from 3 kinds

2026.6

*表示価格は消費税・サービス料15%を含んでおります。

*Prices include consumption tax and 15% service charge. 所示价格已包括消费税・15%服务费。

*仕入れにより、献立内容が変更になる場合がございます。 * Menu items or products may change.

*食材によるアレルギーや食事制限・制約のあるお客様は、係にお申し付けください。

*Kindly inform us if you are allergic to certain foods or are observing dietary restrictions.

讚アプローズ 20周年記念

ご愛顧感謝ランチ

20th Anniversary lunch

¥8,000

旬菜 Appetizer 前菜

青菜と薄揚げ煮浸し 削りかまぼこ 嶺岡豆腐 山葵 ベっ甲飴
Boiled green vegetable with sliced fish cake Milk tofû with wasabi
海鮮麺 だるま芋 クコの実 生姜酢 法蓮草と玉蜀黍の白和え 椎茸 人参
Seaweed noodles with tasted vinegar Boiled spinach and sweet corn dressed with tofû
鶏つくね山椒焼 無花果カステラ 山桃蜜煮
Chicken ball, Sweet sponge cake with fig, Simmered bay berry

冷菜 Cold dish 涼菜

勘八のカルパッチョ サラダ仕立て 玉葱ドレッシング マイクロハーブ 煎玄米 香り海苔
Greater amberjack carpaccio salad with mixed herbs, nori laver and onion dressing

温菜 Warm dish 熱菜

飯蒸し玉締め 北の白雲ポーク角煮 芽葱餡 かもじ牛蒡 辛子
Steamed egg custard with glutinous rice dumpling and pork cube, leek sauce

合肴 Side dish 中段小菜

甘海老コロッケ シトラスフラッシュ Sweet shrimp croquette

焼物 Grilled dish 主菜

A, 梶木鮪 香草パン粉 ホモドーロ 添え野菜 バルサミコンソース 蓮根チップ
A, Grilled marlin with herbs and bread crumbs, tomato sauce, vegetables with balsamic vinegar sauce

B, 牛頬肉柔らか煮 パートフィロー包み焼

みやだいずとインカのめざめのマッシュ 和風デミグラスソース 添え野菜
B, Grilled beef cheek wrapped with pie, demi-glace sauce (soybean and sweet potato paste, vegetables)

差額 1,500 円にてアップグレードできます。 *Extra charge * +1,500 円

食事 Rice 主食

有馬じゃこと枝豆の炊き込み 香の物 赤だし
Cooked rice with simmered young sardines and soybean, Japanese pickles, Miso soup

デザート Dessert 甜点

チョイス(3種類より) コーヒー又は紅茶
Please choose one from 3 kinds Coffee or Tea

2026.6

*表示価格は消費税・サービス料15%を含んでおります。

*Prices include consumption tax and 15% service charge. 所示价格已包括消费税・15%服务费。

*仕入れにより、献立内容が変更になる場合がございます。 * Menu items or products may change.

*食材によるアレルギーや食事制限・制約のあるお客様は、係にお申し付けください。

*Kindly inform us if you are allergic to certain foods or are observing dietary restrictions.

シンフォニー

Symphony course ¥12,000

旬 菜 *Appetizer* 前菜

青菜と薄揚げ煮浸し 削りかまぼこ 嶺岡豆腐 山葵 べっ甲飴
Boiled green vegetable with sliced fish cake Milk tofu with wasabi

海鮮麺 だるま芋 クコの実 生姜酢 法蓮草と玉蜀黍の白和え 椎茸 人参
Seaweed noodles with tasted vinegar Boiled spinach and sweet corn dressed with tofu

鶏つくね山椒焼 無花果カステラ 山桃蜜煮
Chicken ball, Sweet sponge cake with fig, Simmered bay berry

造 り *Sashimi* 刺身

3種盛り合せ あしらい 土佐醤油
Assorted sashimi 3 kinds

温 菜 *Warm dish* 熱菜

鱧と賀茂茄子の衣揚げ 冬瓜 焼目湯葉 柚子胡椒 かもじ葱
Deep-fried pike conger, eggplant, wax gourd and tofu skin with "YUZU" citron and pepper

合 肴 *Side dish* 中段小菜

蟹とトマトのマリネ シトラスフラッシュ
Marinated crab and tomato with herb

焼 物 *Grilled dish* 主菜

A, 国産牛 和風ステーキ 添え野菜 バルサミコソース
A, Beef steak, vegetables with balsamic vinegar sauce

B, 銀鱈西京焼 あしらい
B, Grilled black cod "SAIKYO-YAKI" style

C, 牛頬肉柔らか煮 パートフィロ包み焼
C, Grilled beef cheek wrapped with pie, demi-glace sauce (soybean and sweet potato paste, vegetables)

みやだいずとインカのめざめのマッシュ 和風デミグラスソース 添え野菜
Grilled beef cheek wrapped with pie, demi-glace sauce (soybean and sweet potato paste, vegetables)

* A B C よりいづれかお一つをおえらびください。 * Please choose one from A, B or C

食 事 *Rice* 主食

玉蜀黍と枝豆の釜炊き 香の物 赤だし
Steamed rice with sweet corn and soybean in a small pot, Japanese pickles, Miso soup

デザート *Dessert* 甜点

チョイス(3種類より) コーヒー又は紅茶
Please choose one from 3 kinds Coffee or Tea

2026.6

* 表示価格は消費税・サービス料15%を含んでおります。
* Prices include consumption tax and 15% service charge. 所示价格已包括消費税・15%服务费。

* 仕入れにより、献立内容が変更になる場合がございます。 * Menu items or products may change.

* 食材によるアレルギーや食事制限・制約のあるお客様は、係にお申し付けください。
* Kindly inform us if you are allergic to certain foods or are observing dietary restrictions.